

An wen kann ich mich wenden, wenn ich Hilfe brauche?

Liebe Schülerinnen und Schüler,

grundsätzlich könnt ihr euch mit allen Problemen und Fragen erst mal an eure Klassenlehrkräfte, an die Beratungslehrerin Frau Bührmann und an Frau Schrader als Sozialpädagogin wenden.

Möchtet ihr aber gerne jemanden außerhalb der Schule ansprechen, dann stehen euch folgende Möglichkeiten zur Verfügung:

- „Nummer gegen Kummer“: **116 111** www.nummergegenkummer.de
- Kinder und Jugendtelefon: **0800 111 0 333**
- Juuuport.de **Hilfe von jungen Leuten für junge Leute**
<https://www.juuuport.de/beratung>

Wo bekomme ich Hilfe, wenn...

- ... es zu Hause immer Streit gibt
- ... ich manchmal auch Schläge bekomme
- ... ich nicht mehr weiß, wie es weitergehen soll

- **Jugendamt Salzgitter**
Joachim-Campe-Straße 9
38226 Salzgitter
Tel.: 05341/8394517
- **Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**
Marktplatz 11
38259 Salzgitter
Tel.: 05341/8392036
- **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**
Schützenplatz 33
38259 Salzgitter
Tel.: 05341/39520

- ... es um seelische und körperliche Gewalt geht

- **Polizeikommissariat**
Am Pflingstanger 2
38259 Salzgitter
Tel.: 05341/8250

... jemand Opfer einer kriminellen Handlung wurde

- **Deutscher Kinderschutzbund**
Berliner Str. 206
38226 Salzgitter
Tel.: 05341/47523

... es um häusliche Gewalt bei Frauen geht

- **Weißer Ring**
Hilfe für Kriminalitätsoffer
Salzgitter
Tel.: 0151/55164786
- **BISS Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt**
Berliner Str. 8
38226 Salzgitter
Tel.: 0160/92117110
- **Frauenhaus Salzgitter**
Tel.: 05341/13033

... ich einfach nicht aufhören kann zu spielen (Handy/Playstation/Spielhalle/etc.)

„ zu trinken (Alkohol/Drogen)
„ zu rauchen

- **Salto Suchthilfe**
Berliner Str. 78
38226 Salzgitter
Tel.: 05341/1885975
Nebenstelle:
Friedrich-Ebert-Str. 57
38259 Salzgitter-Bad
Tel.: 05341/1885975

... ich über das Handy gemobbt werde

- **www.juuuport.de**

... jemand in meiner Familie gestorben
oder sehr krank ist

- **Kinder- und Jugendtrauerarbeit**
Tel.: 05341/9026112

... ich gerne mehr über Verhütung und
Schwangerschaft erfahren möchte

- **Pro Familia**
Berliner Str. 8
38226 Salzgitter
Tel.: 05341/14491

... ich Schulden habe

- **Schuldnerberatung**
Schlopweg 17
38259 Salzgitter
Tel.: 05341/1885489
Tel.: 0173 7554234

während d. Corona-Pandemie:

... ich mich hier fremd fühle

- **Diakonisches Werk
Migrationsberatung**
St.-Andreas-Weg 2
38226 Salzgitter
Tel.: 05341/8888-0
- **Migrationsberatungsstelle**
Sonnenbergweg 17
38229 Salzgitter
Tel.: 05341/8865392

... ich nicht weiß, wie es nach der Schule weitergeht

- **Jugendberufsagentur Salzgitter**
Kurt-Schuhmacher-Ring 4
38228 Salzgitter
Tel.: 05341/868111
- **Agentur für Arbeit Salzgitter**
Lichtenberger Str. 2a
38226 Salzgitter
Tel.: 0531/2073913
- **Pro-Aktiv-Center**
Jahnstr. 13 im KJT Hamberg
38259 Salzgitter
Tel.: 05341/79053-26
oder/79053-88

... es um Extremismus geht

- **Präventionsrat gegen Gewalt
und Kriminalität in Salzgitter
e. V.**
Marienplatz 12
38259 Salzgitter
Tel.: 05341/9415220